

## **Definicja**

**Jodochwytność** to jedna z metod obrazowania diagnostycznego; polega na doustnym wprowadzeniu do organizmu niewielkiej dawki  $^{131}\text{I}$ , a następnie po upływie 24 godz. od przyjęcia diagnostycznej dawki  $^{131}\text{I}$  zarejestrowaniu obrazu tarczycy przez gamma kamerę sprzężoną z systemem komputerowym.

Jod-131 (jodek sodu  $\text{Na}^{131}\text{I}$ ) – kapsułki do diagnostyki o aktywności 4MBq; czas połowicznego rozpadu wynosi 8 dni.

## **Cel**

Badanie wykonuje się przed planowanym leczeniem jodem promieniotwórczym.

Jodochwytność ma na celu ocenę procentowej ilości wychwytu jodu pochłoniętego przez tarczycę (obliczenie wartości jodochwytności).

## **Możliwe powikłania**

Brak powikłań. Badanie może być powtarzane wielokrotnie. Wykonywane jest u chorych w każdym wieku. Przeciwwskazane u kobiet w ciąży i w okresie laktacji. U kobiet w wieku rozrodczym należy unikać wykonywania badania w II połowie cyklu miesięcznego (przed badaniem należy wykonać test ciążowy  $\beta$ -HCG z krwi)\*.

W przypadku kobiet karmiących piersią wymagany jest kontakt z lekarzem tutejszego zakładu.

## **Możliwość badania alternatywnego**

Nie ma badania alternatywnego do jodochwytności.

## **Przygotowanie**

W okresie minimum 4 dni przed podaniem radiojodu nie należy przyjmować tyreostatyków (Metizol, Propycyl, Thyrozol);

Nie odstawiać Propranololu.

## **W dniu badania należy**

Przed przyjęciem kapsułki diagnostycznej można zjeść lekkie śniadanie;

N a badanie należy zabrać z sobą skierowanie i wyniki badań dotyczące tarczycy oraz wypisy ze szpitala, a także wynik badania testu ciążowego  $\beta$ -HCG z krwi\* oraz wyrazić pisemną świadomą zgodę na przeprowadzenie terapii radiojodem.

## **Zalecenia po badaniu**

Podawana jest minimalna dawka radiofarmaceutyku pozwalająca na rejestrację obrazu przez aparaturę diagnostyczną. W związku z tym badania scyntygraficzne są badaniami nieinwazyjnymi, stwarzającymi minimalne narażenie Pacjenta na promieniowanie jonizujące. Tym niemniej jako, że używany jest preparat promieniotwórczy wymagane jest zachowanie pewnych zasad bezpieczeństwa. Pacjenci po przyjęciu kapsułki diagnostycznej  $^{131}\text{I}$  przez okres 8 dni powinni unikać bliskiego kontaktu z kobietami ciężarnymi, małymi dziećmi a także ograniczyć przebywanie w dużych skupiskach ludzkich.

Po podaniu znacznika izotopowego zaleca się:

1. Pacjentom nie powinny towarzyszyć małe dzieci i kobiety w ciąży
2. Picie dużej ilości płynów (znacznik wydalą się z moczem – należy dwukrotnie spłukiwać toaletę po każdym użyciu)