



## INFORMACJA DLA PACJENTA NA TEMAT LECZENIA RADIOJODEM

Załącznik  
nr 2.12 do P-29

Wersja 02

Strona 1 z 2

### Definicja

**Leczenie radiojodem** – **I-131** stosowane jest głównie u chorych z nadczynnością tarczycy, wolem guzowatym tarczycy, w przebiegu choroby Graves-Basedowa, guzka autonomicznego i choroby Pummera.

Jod-131 (jodek sodu  $\text{Na}^{131}\text{I}$ ) – kapsułki do terapii o różnej aktywności, zalecana aktywność terapeutyczna podlega ocenie klinicznej zespołu lekarskiego; czas połowicznego rozpadu wynosi 8 dni.

### Cel

Terapia jodem promieniotwórczym ma na celu zniszczenie tkanki tarczycowej.

### Możliwe powikłania

W okresie bezpośrednio po podaniu dawki leczniczej radiojodu może dojść do przejściowego nasilenia objawów nadczynności tarczycy (zwiększona pobudliwość nerwowa, szybka lub nierówna czynność serca, pocenie się, drżenie rąk) lub objawów takich jak: obrzęk, bolesność szyi i podwyższona temperatura.

W przypadku znacznego nasilenia powyższych objawów należy skontaktować się z lekarzem kierującym na leczenie lub z lekarzem podającym radiojod.

W chorobie Graves-Basedowa może po leczeniu radiojodem dojść do nasilenia wytrzeszczu.

Odległym skutkiem leczenia nadczynności tarczycy radiojodem może być niedoczynność tarczycy, wymagająca leczenia substytucyjnego hormonami tarczycy.

Podawane dawki w odniesieniu do dziennego spożycia jodu nie wywołują działania toksycznego na organizm człowieka.

Terapia wykonywana jest u chorych w każdym wieku.

Leczenie jest przeciwwskazane u kobiet w ciąży i w okresie laktacji. U kobiet w wieku rozrodczym należy unikać wykonywania badania w II połowie cyklu miesięcznego (przed terapią należy wykonać test ciążowy  $\beta\text{-HCG}$  z krwi)\*.

Niewskazane jest zachodzenie w ciążę przed upływem sześciu miesięcy od leczenia radiojodem ( $^{131}\text{I}$ )

### Możliwość terapii alternatywnej

Brak.

### Przygotowanie

W okresie minimum 4 dni przed podaniem radiojodu nie należy przyjmować tyreostatyków (Metizol, Propycyl, Thyrozol);

W okresie przed i po podaniu radiojodu **NIE Odstawiać Propranololu**.

### W dniu wykonywania terapii należy

Przed przyjęciem kapsułki terapeutycznej można zjeść lekkie śniadanie;

Na terapię należy zabrać z sobą skierowanie i wyniki badań dotyczące tarczycy oraz wypisy ze szpitala, a także wynik badania testu ciążowego  $\beta\text{-HCG}$  z krwi\* oraz wyrazić pisemną świadomą zgodę na przeprowadzenie terapii radiojodem.

### Zalecenia po leczeniu radiojodem

Od momentu przyjęcia dawki  $^{131}\text{I}$  wymagana jest 10-14 dniowa izolacja od dzieci i kobiet w ciąży; w okresie izolacji należy ograniczyć do minimum przebywanie w tym samym pokoju z innymi domownikami; wskazane jest spanie w oddzielnym pokoju.

W okresie pierwszego tygodnia po podaniu dawki radiojodu należy szczególnie przestrzegać zasad higieny: dwukrotnie spłukiwać muszlę klozetową, ewentualne zabrudzenie moczem usunąć papierem toaletowym, wyrzucić go do muszli klozetowej i kilkakrotnie spłukać toaletę, dokładnie myć ręce po każdym wizycie w toalecie.

Pacjenci stosujący pampersy po leczeniu  $^{131}\text{I}$  muszą przechowywać je 2-3 dni w oddzielnym pojemniku i dopiero po upływie tego czasu można je wyrzucić.

W pierwszych czterech dniach po podaniu radiojodu należy wypijać dużo płynów, aby jak najszybciej usunąć z moczem tą część radiojodu, która nie związała się z tarczycą.

W przypadku pogorszenia się stanu pacjenta i konieczności zgłoszenia do szpitala przy przyjęciu zgłosić lekarzowi fakt podania izotopu i konieczności postępowania zgodnie z niniejszą instrukcją.

Po przyjęciu dawki leczniczej radiojodu niezbędne jest pozostawanie pod regularną kontrolą kierującego na leczenie endokrynologa.

Pierwsza wizyta kontrolna po ok. 7-14 dniach w Zakładzie Medycyny Nuklearnej (jeszcze bez wykonywania badań TSH i FT<sub>4</sub>).

Po podaniu radiojodu zaleca się:

1. Pacjentom nie powinny towarzyszyć małe dzieci i kobiety w ciąży
2. Picie dużej ilości płynów (znacznik wydalą się z moczem – należy dwukrotnie spłukiwać toaletę po każdym użyciu)