

## Definicja

**Scyntygrafia** to jedna z metod obrazowania diagnostycznego; polega na dożylnym wprowadzeniu do organizmu preparatu diagnostycznego znakowanego Tc99m, a następnie zarejestrowaniu obrazu danego narządu przez gamma kamerę sprzężoną z systemem komputerowym.

Otrzymujecie Państwo dożylnie niewielką dawkę preparatu diagnostycznego znakowanego izotopem promieniotwórczym Tc-99m.

Tc-99m jest izotopem o krótkim okresie półrozpadu wynoszącym 6 godzin. Podawane są minimalne dawki pozwalające na rejestrację obrazu przez aparaturę diagnostyczną. W związku z tym badania scyntygraficzne są badaniami nieinwazyjnymi, stwarzającymi minimalne narażenie Pacjenta na promieniowanie jonizujące.

## Cel

Scyntygrafia ma na celu ocenę procesów chorobowych zachodzących w organizmie.

## Możliwe powikłania

Brak powikłań. Badanie może być powtarzane wielokrotnie. Wykonywane jest u chorych w każdym wieku. Przeciwwskazane u kobiet w ciąży i w okresie laktacji. W przypadku kobiet karmiących piersią wymagany jest kontakt z lekarzem tutejszego zakładu. Należy unikać wykonywania badania u kobiet w II połowie cyklu miesięcznego, u których zaistniała możliwość zapłodnienia (przed badaniem zaleca się wykonanie testu ciążowego).

## Możliwość badania alternatywnego

Nie ma badania alternatywnego do scyntygrafii.

## Przygotowanie

- pięć dni przed badaniem nie jeść owoców i warzyw zawierających drobne pestki (pomidory, winogrona, siemię lniane itp.)
- w dniu poprzedzającym badanie należy:
  - zjeść lekkie śniadanie o zwykłej porze
  - lekki obiad ok. godziny 12.00
  - nie jeść kolacji (w przypadku dużego uczucia głodu ok. godziny 17-tej zjeść lekki posiłek)
  - nie jeść owoców i warzyw pestkowych
  - od około godziny 15.00 rozpocząć picie preparatu przeczyszczającego (Fortrans – 1 saszetka)

**UWAGA! JEŻELI W DNIU POPRZEDZAJĄCYM BADANIE WYSTĘPUJE BIEGUNKA NIE UŻYWAĆ PREPARATU FORTRANS**

**FORTTRANS – 1 saszetka – (przed użyciem przeczytać ulotkę) – saszetkę rozpuścić w jednym litrze wody; płyn należy wypić w czasie 1-2 godzin; po czym dodatkowo pić samą wodę**

**NALEŻY WYPIĆ CAŁY PŁYN – 1 LITR**

wypicie mniejszej ilości powoduje niedostateczne przygotowanie do badania;

dotatkowo pić płyny obojętne: wodę mineralną niegazowaną, gorzką herbatę – wypicie dodatkowych płynów wspomaga przygotowanie do badania i nawadnia organizm,

w trakcie przygotowania do badania należy przyjmować wszystkie leki zgodnie z zaleceniem lekarza leczącego – kierującego na badanie,

w przypadku przyjmowania leków wpływających na krzepliwość krwi (Acenokumarol, Sintrom)

należy w porozumieniu z lekarzem odstawić je na cztery dni oraz wykonać badanie INR,

dwa dni przed wyznaczoną datą badania prosimy o kontakt telefoniczny celem potwierdzenia terminu badania

**W dniu badania należy**

pić wodę mineralną niegazowaną

nie wolno jeść do czasu badania

nie palić papierosów

Na badanie proszę zabrać z sobą skierowanie i wyniki badań oraz wypisy ze szpitala, a także wyrazić pisemną świadomą zgodę na przeprowadzenie badania.

**Zalecenia po badaniu**

Do badania używane są preparaty promieniotwórcze. Wymagane jest zachowanie pewnych zasad bezpieczeństwa. Pacjenci po badaniu scyntygraficznym przez okres 24 godzin powinni unikać bliskiego kontaktu z kobietami ciężarnymi, małymi dziećmi a także ograniczyć przebywanie w dużych skupiskach ludzkich.

Po podaniu znacznika izotopowego zaleca się:

1. Pacjentom nie powinny towarzyszyć małe dzieci i kobiety w ciąży
2. Picie dużej ilości płynów (znacznik wydalą się z moczem – należy dwukrotnie spłukiwać toaletę po każdym użyciu)

**Badania scyntygraficzne nie są niebezpieczne dla zdrowia – znacznik rozkłada się po dwóch dobach.**